

**Voorlopig Chronologisch overzicht Hemelvaartwedstrijd  
(wijzigingen voorbehouden i.v.m. aantal deelnemers)**

**9 mei 2013**

**Atletiekbaan Westvliet, Leidschendam/Voorburg**

**Inschrijven via [jeugd@avsparta.nl](mailto:jeugd@avsparta.nl) (uiterlijk zondagavond 5 mei 2013)**

**Senioren tm B-junioren 3.50 per onderdeel voor DC-junioren en pupillen 2.50 per onderdeel**

**Na-inschrijven niet mogelijk**

**Looponderdelen:**

11.00 60 m MD series  
11.15 80 m JD series  
11.30 80 m MC series  
11.45 100 m JC series  
  
12.35 600 m MD / MC  
12.45 1000 m JD  
12.50 800 m JC  
  
13.10 100 m vrouwen / meisjes AB  
13.30 100 m mannen / jongens AB  
  
13.50 1000m B+C-pupillen  
14.10 1000m A-pupillen  
  
14.20 400 m vrouwen / meisjes AB  
14.35 400 m mannen / jongens AB  
  
14.50 200m vrouwen / meisjes AB  
15.05 200m mannen / jongens AB  
  
15.30 1500 m vrouwen / meisjes AB  
15.50 1500 m mannen / jongens AB

**Technische onderdelen:**

**Hoog:**

11.00 MC  
11.50 JD  
13.00 MD  
14.30 mannen / jongens ABC

**Ver:**

11.15 MD  
12.40 JC  
13.30 JD  
14.35 MC  
15.45 Senioren / junioren AB (M/V)

**Kogel:**

11.00 JD  
11.50 MD  
13.00 MC  
14.30 JC

**Speer**

11.00 JC 600gr  
12.00 MC/MB 500gr  
13.00 MD 400 gr  
14.00 JD 400gr  
15.00 Vrouwen alle cat. 600g  
16.00 Mannen alle cat. 800g

**Polshoog**

11.30 vrouwen/meisjes AB (aanvangshoogte 2.00)  
13.30 mannen /jongens AB (max. 15 deelnemers)